

María Eugenia Herrero

Psiquiatra y Psicoterapeuta de Niños, Adolescentes y Familias.

Licenciada en Medicina y Doctora en Psiquiatría por la Universidad Autónoma de Madrid, fue profesora asociada de Psiquiatría en la misma durante varios años tras realizar una estancia posdoctoral en el Departamento de Psiquiatría del Children Hospital de la Universidad McGill en Montreal.

Tras un período extenso de trabajo como psiquiatra en áreas de Discapacidad y de Adicción, creó en 1998 y dirigió durante 23 años el *Proyecto Sirio*, una entonces pionera Comunidad Terapéutica para niños y adolescentes con problemas graves de salud mental, que se encontraban además bajo medidas de protección por la Comunidad Autónoma de Madrid. Vinculada aún a ese Proyecto, ha desarrollado en años recientes otras dos iniciativas. Una dirigida al apoyo y acompañamiento de jóvenes madres con Trastorno Límite de Personalidad y psicopatologías relacionadas, tratando de prevenir los trastornos vinculares en sus bebés; la otra centrada en la ayuda a postadolescentes y jóvenes con este trastorno o sus secuelas, desarrollado a partir de trastornos primarios de la vinculación, a construir vías personales de inclusión social y laboral.

En todos estos proyectos ha mantenido una lucha sostenida contra el estigma de la enfermedad mental en la sociedad. Además, es autora de varios libros sobre la Violencia en el Niño, el Trastorno de la Vinculación y las Bases Neurobiológicas del apego temprano y su trastorno. Su último y reciente libro -LOS VÍNCULOS PERDIDOS- dirigido al público general es una llamada urgente en defensa de madres y bebés y de la relación primaria entre ambos, que consolidará las bases de la salud mental para el largo recorrido vital. O no, si se descuidan y alteran.

Desde hace décadas, mantiene la atención a sus pacientes en consulta privada.